

Кто предупрежден – тот вооружен.

Шумиха вокруг вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) и синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), поднявшаяся в прессе в середине 80-х г. прошлого века, постепенно сходит на нет. Однако вирус никуда не делся, и никто не застрахован от случайного заражения ВИЧ. По данным ивановского областного Центра по борьбе со СПИД в 2017 году в нашей области было выявлено 669 новых случаев ВИЧ-инфекции. По показателю поражённости ВИЧ Ивановская область находится в ЦФО на втором месте после Твери.

Вирус иммунодефицита человека разрушает иммунные клетки, поэтому у инфицированных вирусом людей постепенно развивается иммунодефицит. И если не начать лечение, то через 10-12 лет после заражения ВИЧ переходит в свою последнюю стадию - СПИД, который сопровождается полным подавлением иммунной системы, и человек умирает.

Сегодня поговорим о том, как можно уберечься от ВИЧ-инфекции.

Нужно помнить, что основными путями её передачи являются: половой – при сексуальном контакте с ВИЧ-инфицированным без презерватива, а также через кровь. В последнем случае это нередко происходит среди наркоманов при проведении инъекции необработанным шприцем, которым пользовался зараженный ВИЧ, или индивидуальным шприцем, набирая для инъекции разведенный наркотик из общей ёмкости, если среди «компаньонов» есть заболевший ВИЧ.

Болезнь передаётся и вертикальным путем – от инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов, кормления грудным молоком. Для того, чтобы не заболеть ВИЧ, необходимо исключить наркотики из своей жизни. Не пользоваться чужими предметами гигиены: зубными щётками, маникюрными принадлежностями, бритвенными приборами (помните о возможности заражения через кровь). Не иметь внебрачных половых контактов. При подозрительных контактах без средств защиты необходимо своевременно пройти обследование на ВИЧ. Это можно сделать анонимно в кабинете инфекционных заболеваний поликлиники для взрослых нашей центральной районной больницы, или в Центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями по Ивановской области. Он находится по адресу: г.Иваново, ул.Станко, д.29. Телефон доверия по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции 8 (4932)49-67-66.

Инфицированным лицам медики рекомендуют регулярное посещение названного Центра с проведением лабораторных исследований для определения стадии заболевания и своевременного назначения лечения. Те, кто обращаются в региональный СПИД Центр, обследуются и лечатся бесплатно. Терапию обеспечивает федеральный бюджет, а диагностику - и федеральный и региональный.

Нужно знать, что инфицирование ВИЧ вовсе не означает скорую смерть. В настоящее время ученые создали лекарства против СПИДа, продлевающие жизнь больного на десятки лет. Надо только своевременно начать лечение и соблюдать режим приёма препаратов. Чем раньше начато лечение, тем благоприятнее исход заболевания, больше

шансов на долгую и активную жизнь. При этом, если больной начинает принимать лекарства, то он становится безопасным для окружающих, что очень важно.

Не стоит тянуть с обращением к врачу и прибегать к лечению на поздних сроках – эффект будет значительно хуже. Иммунная система восстанавливается очень медленно. Берегите себя!