

## **Рак излечим, если выявлен на ранней стадии**

По данным медицинской статистики, за последние 20 лет уровень заболеваемости различными формами рака в России вырос среди мужчин на 47% и среди женщин на 35%. При этом около трети онкологических больных умирает в течение года, поскольку заболевание было выявлено в поздней стадии, когда возможности его эффективного лечения уже были упущены.

У большей части нашего населения сложилось ошибочное мнение, что диагноз «рак» равносителен смертному приговору. На самом деле современная онкология достигла больших успехов. При своевременно начатой терапии можно полностью излечить некоторые виды раковых опухолей и значительно увеличить продолжительность жизни больного с другими их формами. Но если заболевание выявляется в III-IV стадиях, эффективность лечения резко снижается.

В медицине существует такое понятие, как «онкологическая настороженность». Врач любого профиля при осмотре каждого своего больного обязан исключить симптомы, подозрительные на рак. Такую же настороженность должен проявлять каждый человек по отношению к самому себе. Поэтому очень важно знать первые признаки злокачественных новообразований и реагировать на них как на сигнал опасности – немедленно обратиться к врачу. Далеко не обязательно, что будет выявлен рак. Тем не менее, визит к врачу необходим. Врач разберется в характере заболевания и примет меры к избавлению от него. Прежде всего это касается пожилых людей, т.к. в силу возраста они больше подвержены онкозаболеваниям.

Ниже перечислены первые признаки рака различных локализаций.

Кожа – длительно незаживающие трещины, язвочки, свищи, увеличение бородавок и родинок, изменение их цвета.

Губы, язык, полость рта – длительно незаживающие трещины и язвочки на губе, языке, белые пятна на слизистой полости рта или на губе.

Гортань – першение в горле, осиплость голоса на протяжении двух недель и более (без связи с инфекцией), охриплость или изменение тембра голоса (без связи с инфекцией), увеличение лимфоузлов на шее, непроходящая боль в ухе или горле, затруднение дыхания.

Лёгкие – длительно непроходящий кашель, выделение при кашле мокроты, окрашенной кровью, одышка, боль в грудной клетке при глубоком вдохе, повышение температуры тела без явной причины, часто появляющиеся инфекции дыхательных путей (пневмонии, бронхиты), потеря веса и снижение аппетита, общая слабость.

Пищевод – ощущение прохождения пищи по пищеводу, затруднение при глотании, боль за грудиной, потеря веса, ухудшение общего самочувствия, слабость.

Желудок – необъяснимая частичная или полная потеря аппетита, похудание, нарастающая бледность кожи, общая слабость, отрыжка, тошнота, дискомфорт и болевые

ощущения в животе (часто выше пупка), чувство переполнения желудка после того, как было съедено немного пищи.

Толстая и прямая кишка – изменение характера стула (стойкие запоры, чередование запоров с поносами, скудный кал), ложные позывы, ощущение неполного опорожнения кишечника, выделение слизи и крови из прямой кишки или кровь на каловых массах, зуд и боли в заднем проходе, спазмы и боли в животе, а также урчания и вздутия живота, слабость и быстрая утомляемость, немотивированное повышение температуры тела, потеря аппетита, похудание.

Молочная железа – уплотнение в железах, выделение из соска, язвы или трещины в области сосков, изменение их формы и цвета.

Матка – кровянистые выделения из половых путей.

Предстательная железа – учащенное мочеиспускание малыми порциями, частые ночные мочеиспускания, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, неприятные ощущения при мочеиспускании, появление крови в моче, задержка мочеиспускания.

Щитовидная железа – уплотнение на шее (иногда быстрорастущее), боль в области шеи, которая может распространяться на область уха, охриплость голоса, сухой кашель, не связанный с инфекционным заболеванием.

Появление этих признаков требует срочно прийти к врачу. К сожалению, на практике пациенты часто обращаются за медицинской помощью поздно, теряя драгоценное время. Будьте внимательны к себе и своим близким.